

**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 на вторник 23 апреля 2024 г.

9 дн				
9 день				
ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
97	Бутерброд с сыром	17/12/	18,00р.	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	8,00р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		42,00р.	
<b>ОБЕД</b>				
93	Свекла отварная с черносливом и масл растительным	100	16,00р.	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	32,00р.	
26	Курица отварная	100	29,04р.	
41	Каша гречневая речка рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	15,00р.	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	16,00р.	
142	Яблоко свежее	100	14,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		134,04р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
106	Пирожок с повидлом	75	15,00р.	
73	Какао с молоком	200	9,00р.	
			24,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	32,00р.	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	52,00р.	
41	Картофель отварной	180	20,24р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (абрикос)	200	22,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		138,24р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Ряженка	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Бутерброд с сыром	17/20	10,00р.	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	250	6,55р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	5,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	5,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	18,15р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	8,61р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		31,76р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
15	Суп картофельный с зеленью на МКБ	250/2/	36,60р.	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	14,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		60,13р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		91,89р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 на среду 24 апреля 2024 г.

ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	12,00р.	
144	Сыр порционно	12	10,00р.	
49	Омлет натуральный	200	12,00р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		52,00р.	
<b>ОБЕД</b>				
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	14,00р.	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250/11/2	38,00р.	
79	Рыба отварная	100	32,00р.	
42	Картофельное пюре	180	14,12р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	15,08р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,96р.	
			127,12р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
104	Булочка домашняя	1/100/	11,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	9,92р.	
	Итого:		20,92р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	30,00р.	
146	Тефтели куриные	100/15/	48,24р.	
14	Вермишель отварная	180	16,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Мандарин или апельсин	100	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		145,24р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Кефир	200	13,00р.	
	Итого:		13,00р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
49	Омлет натуральный	200	16,55р.	
130	Чай с сахаром	200/15/	4,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
49	Омлет натуральный	150	22,15р.	
130	Чай с сахаром	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		35,15р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	35,21р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	13,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		56,74р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		91,89р.	



Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

Волкова Л.А.  
 Рахманова СА





**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 на четверг 25 апреля 2024 г.

11дн

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	14,00р.	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	13,51р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
Итого:			45,51р.	
<b>ОБЕД</b>				
70	Икра баклажанная	100	14,00р.	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/11/2	30,49р.	
27	Котлета "Домашняя"	100	34,00р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Яблоко свежее	100	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
Итого:			127,49р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
107	Булочка Дорожная	100	12,04р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
Итого:			27,04р.	
Итого за 3-х разовое питание:			200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	32,00р.	
69	Рыба, тушенная с овощами	100/50/	50,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	16,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
Итого:			140,00р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Снежок	200	18,24р.	
Итого:			18,24р.	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			<b>358,28р.</b>	

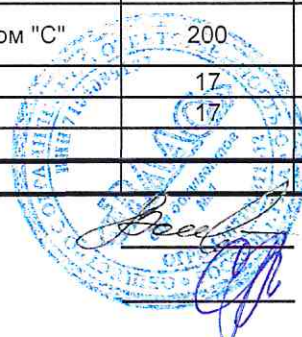
**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	13,51р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	7,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			<b>26,55р.</b>	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	21,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	12,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
Итого:			38,00р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной и зеленью	250/10/2	36,36р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	9,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
<b>ИТОГО;</b>			<b>53,89р.</b>	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			<b>91,89р.</b>	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



## МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на пятницу

26 апреля 2024 г.

12Д

ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
74	Яйцо вареное	1	8,00р.	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	8,51р.	
54	Чай с сахаром и молоком	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		36,51р.	
	<b>ОБЕД</b>			
50	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	18,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	31,00р.	
22	Котлета натуральная куриная с маслом сливочным	100/10/	36,00р.	
40	Капуста тушеная	180	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
142	Груша свежая	100	14,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		139,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
108	Лепешка сметанная	100	13,00р.	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200	11,53р.	
	Итого:		24,53р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	<b>УЖИН</b>			
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100	26,00р.	
89	Фрикадельки в соусе	100/20/	58,00р.	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	15,24р.	
115	Компот из изюма с витамином "С"	200	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Кефир	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	

## ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	8,51р.	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	8,00р.	
125	Чай с сахаром и молоком	200	4,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		26,55р.	

## МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	16,00р.	
122	Каша молочная овсяная	250/5/	12,00р.	
130	Чай с сахаром	200	5,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Итого:		37,00р.	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
14	Макароньы отварные с маслом сливочным	180	9,53р.	
34	Сосиска отварная	50	29,36р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		54,89р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		91,89р.	

Директор

Зав производством  
Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 на субботу 27 апреля 2024 г.

ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Колбаса Докторская отварная	60	26,00р.	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	17,00р.	
133	Кофейный напиток с молоком	200	5,80р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		57,80р.	
	<b>ОБЕД</b>			
8	Салат из свежих помидоров и огурцов с растит. маслом	100	24,00р.	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	32,00р.	
32	Плов с мясом	1/280/	44,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Банан	150	15,00р.	-
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		139,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
110	Выпечка сдобная	1/100/	12,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	14,00р.	
	Итого:		26,00р.	
	<b>УЖИН</b>			
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	22,00р.	
91	Рыба припущенная	100	45,20р.	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	12,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		118,20р.	-
	<b>2-й УЖИН</b>			
65	ИОГУРТ питьевой	200	17,28р.	
	Итого:		17,28р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	
	<b>Дополнительное питание</b>			
60	Зефир	100	29,83р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>Итого за день на сумму</b>		394,11р.	

Директор ООО "ВЛАС"  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА





**МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»**

14

на воскресенье

28 апреля 2024 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	16,00р.	
49	Омлет натуральный	200	14,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		48,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	22,00р.	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	33,97р.	
25	Бефстроганов	100/30/	48,00р.	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		142,97р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
110	Выпечка сдобная	100	15,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		29,00р.	
	<b>УЖИН</b>			
5	Салат "Здоровье" (варенные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	26,00р.	
4	Котлета рыбная	80	44,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	13,92р.	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	15,08р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		123,00р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Ряженка	200	15,31р.	
	Итого:		15,31р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		358,28р.	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>			
142	Груша свежая	100	18,19р.	
117	Мармелад	60	13,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	4,64р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		394,11р.	

Директор  
Зав производством  
Фельдшер

Волкова Л.А.  
Рахманова СА

